

**Комплексный план мероприятий  
по формированию здорового образа жизни  
в МОУ гимназии № 7**

| №№<br>п/п  | Направление деятельности, мероприятия   | Срок<br>исполнения        | Ответственные                          |
|--|---|---------------------------|--|
| <b>1. Проведение экспериментальной работы по формированию здорового образа жизни в муниципальных образовательных учреждениях города Мурманска</b>                                    |   |                           |  |
| 1.2.   | Участие в региональном эксперименте по апробации программы «Разговор о правильном питании»  | 01.04.2011-<br>30.05.2013 | Данилогорская<br>М.Г.                  |
| <b>2. Совершенствование организации медицинского обслуживания в муниципальных образовательных учреждениях города Мурманска</b>   |   |                           |  |
| 2.1.   | Оснащение в соответствии с требованиями Сан ПиН помещений для работы медицинского персонала, осуществляемое в том числе в ходе реализации подпрограммы «Создание условий для медицинского обслуживания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений города Мурманска на 2011-2012 годы» долгосрочной целевой программы «Создание современной образовательной инфраструктуры в городе Мурманске на 2010-2012 годы», утверждённой постановлением администрации г. Мурманска от 06.05.2011 № 762 | 2011-2012                 | Начальник<br>хозяйственного<br>отдела  |
| 2.2.   | Подготовка МОУ гимназии № 7 к лицензированию медицинской деятельности муниципальных учреждений здравоохранения  | 2011-2012                 | Начальник<br>хозяйственного<br>отдела  |
| 2.3.   | Лицензирование медицинской деятельности муниципальных образовательных учреждений, имеющих штатных медицинских работников  | 2011-2012                 | Начальник<br>хозяйственного<br>отдела  |
| <b>3. Создание единой системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников в муниципальных образовательных учреждениях города Мурманска</b> |   |                           |  |
| 3.1.   | Создание нормативно-правовых условий формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников в муниципальном образовательном учреждении (внесение   | 2011-2012<br>учебный год  | Заместители<br>директора по УВР,<br>ВР |

|   |   |                       |   |
|---|---|-----------------------|---|
|   | данного направления в Устав МОУ, образовательную программу, программу развития МОУ и т.д.)  |                       |   |
| 3.2.  | Развитие инфраструктуры для занятий физкультурой и спортом, ритмикой в МОУ гимназии № 7   | постоянно             | Начальник хозяйственного отдела, заместители директора по УВР           |
| 3.3.  | Оснащение учебных помещений здоровьесберегающим оборудованием, используемым в профилактических целях  | постоянно             | Начальник хозяйственного отдела   |
| 3.4.  | Рациональная организация образовательного процесса  | постоянно             | Заместители директора по УВР  |
| 3.5.  | Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в муниципальном образовательном учреждении   | постоянно             | Заместители директора по УВР, ВР  |
| 3.6.  | Организация системы просветительской и методической работы в МОУ по здоровьесбережению  | постоянно             | Заместители директора по УВР, ВР, педагого-психолог, социальный педагог |
| 3.7.  | Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися, воспитанниками  | постоянно             | педагого-психолог, социальный педагог                                   |
| 3.8.  | Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся и воспитанников:   | постоянно             | Заместители директора по УВР, ВР, педагого-психолог, социальный педагог |
| 3.8.2.  | -привлечение педагогических и медицинских работников к реализации всех направлений работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, воспитанников, просвещению родителей (законных представителей) |                       |   |
| 3.9.  | Мониторинг сформированности культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников  | постоянно             | педагого-психолог, социальный педагог, классные руководители            |
| <b>4. Формирование здоровья и здорового образа жизни в рамках введения федеральных государственных образовательных стандартов</b> |   |                       |   |
| 4.1.  | Разработка программы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни   | 2011-2012 учебный год | Заместители директора по УВР, ВР  |
| 4.2.  | Создание благоприятного режима двигательной активности обучающихся с учётом возраста и состояния здоровья   | постоянно             | Классные руководители, МО физ.воспитания, учителя нач.классов           |

|  |   |           |   |
|--|---|-----------|---|
| 4.3.   | Организация внеурочной деятельности, в том числе через экскурсии, кружки, секции, соревнования, общественно-полезные практики физкультурно-оздоровительной направленности | постоянно | Классные руководители, ПДО                              |
| <b>5. Государственно-общественное участие в работе по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Мурманска</b> |   |           |   |
| 5.1.   | Привлечение к деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся, воспитанников МОУ гимназии № 7, Совета гимназии, родительских комитетов      | постоянно | Заместители директора по УВР, ВР, классные руководители |
| 5.2.   | Информационное и методическое сопровождение деятельности по формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся   | постоянно | Заместители директора по УВР, ВР, классные руководители |